

# グルメと歴史に触れる 異日常の「週末スローライフ」

1泊2日  
コース

## 「週末だけの旅だけど、ずっと住みたくなった」

松本エリアのグルメを堪能しながら、歴史にタイムスリップしたような街歩きが楽しめるプランです。

塩尻駅、  
塩尻 IC

塩尻市内のワイナリー・直営店巡り

塩尻市:世界的に有名な桔梗ヶ原ワインバレー。  
ワイナリー・直営店で試飲ができます。

1日目

松本城下町散策

松本市:ナワテ通りや蔵の街中町通り、上土通りなど。歴史文化香る街を散策しながら、食べ歩き。



※おすすめ昼食:松本市内のカフェ、信州そば  
秋には松本城公園で「そば祭り」が開催されます。

宿泊地

浅間温泉、美ヶ原温泉

宿泊地

大王わさび農場

安曇野市:日本一広いわさび田。映画のロケ地など。

道の駅いくさかの郷

生坂村:農産物直売所。かあさん家食堂。

フルーツ狩り

生坂村でぶどう狩り。  
筑北村でイチゴ狩りなど。

2日目

or

山清路

生坂村:景勝地。

+

差切峡

筑北村:奇岩の渓谷

JR 聖高原駅、  
筑北 SIC



※おすすめ昼食:とうじうどん  
灰焼きおやき、本わさび井、わさびソフトクリーム