

# 食と歴史を楽しむ信州旅

2泊3日  
コース

## 「もっと知りたい、 もっと溶け込みたい自分がいた」

松本地域の歴史や地元文化に触れることができる旅です。レンタカーで回ってみましょう。思わぬ出会いや発見があるかもしれません。

1日目

長野駅、松本駅  
麻績IC、筑北SIC

麻績神明宮

麻績村：平安末期に創建。国重要文化財。

法善寺

麻績村：武田信玄が川中島合戦の勝利を祈願した四阿大権現がある。

信濃観月苑

麻績村：姨捨伝説と月の名所。

福満寺

麻績村：東日本随一の大きさを誇る本尊がある。国重要文化財

宿泊地

シェーンガ  
ルテンおみ

※おすすめ昼食：信州そば、もえぎうどん、おやき

2日目

宿泊地

修那羅山安宮神社

筑北村：800体以上の石神仏群。

直売所

「まんだらの庄」

筑北村：農産物直売所

善光寺街道青柳宿

筑北村：善光寺街道随一の名所。「大切通」が有名

宿泊地

安曇野穂高温泉郷他  
温泉宿 ペンション



※祭りもオススメ

- ◎刈谷沢神明宮お田植祭り(筑北村)：毎年3月に行われる400年前から続く奇祭。県無形文化財。
- ◎安坂神社御柱祭(筑北村)：7年に一度行われ、氏子総出で神木を曳いて本殿四隅に建てる神事。
- ◎岩殿寺の火渡り(筑北村)：灰の上を渡り、大願成就を祈願します。

3日目

宿泊地

国宝松本城と街中散策

松本市：国宝五城のひとつ。

散策では、ナワテ通りや蔵の街中町通りなど。

松本駅、松本IC

※おすすめ昼食：山賊焼き、  
信州そば駅前カフェ