

「都会」から離れた ヒーリングアクティブ

1泊2日
コース

「こんな故郷(ふるさと)っていいよね」

美しい自然や体験を通して癒しを得るプランです。
冬にもオススメのプランです。

聖高原駅、
麻績 IC



聖高原

麻績村:スカイライダーやキャンプ場、聖湖では釣りやボートが楽しめる。
冬にはスキー場に。

麻績の市
あさつゆ

麻績村:農産物直売所

1日目

穂高神社

安曇野市:日本アルプスの総鎮守として親しまれている。
12月の神竹灯では1万本の竹灯笼に灯りがともる。

or 国営アルプスあづみの公園
堀金・穂高地区

安曇野市:冬には県下最大級のイルミネーションが開催

宿泊地

安曇野市内の温泉宿、ペンション

※おすすめ昼食:もえぎうどん、聖高原のレストラン

宿泊地

クラフト体験館

朝日村:手軽に木工体験。
世界で一つのオリジナル箸を作ろう。



2日目

奈良井宿

塩尻市:日本最長の宿場町。
冬にはアイスキャンデル祭りも開催。

塩尻駅、
塩尻 IC

※おすすめ昼食:信州そば、山賊焼、五平もちなど